



# Turnverband Rechter Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnbund

Oberhausen, November 2018

R.-Nr. 4418-19L14-23

An alle Vereine im Turnverband Rechter Niederrhein e. V.  
mit der Bitte um Weiterleitung an alle Trainer/innen, Übungsleiter und Interessierte

## Ausschreibung:

### Einladungslehrgänge zur Leistungsschulung

**Veranstalter:** Turnverband Rechter Niederrhein  
**Bereich:** **Gerätturnen männlich**  
**Ort:** Leistungszentrum in Oberhausen-Schmachtendorf (Heinrich-Böll-Gesamtschule)  
**Zeitpunkt:** **Termine:**  
13.01. 4418-19L14  
20.01. 4418-19L15  
27.01. 4418-19L16  
03.02. 4418-19L17  
10.02. 4418-19L18  
18.02. 4418-19L19  
28.02. 4418-19L20  
10.03. 4418-19L21  
24.03. 4418-19L22  
30.03. 4418-19L23

**Referenten:** Siegfried Ingendorn  
**Lehrgangsleitung:** Harald Lehnhardt

**Inhalte der Schulungen:** AK/LK und P 6 – 14 Motorik, Beweglichkeit, und Grundelemente des Gerätturnens Olympisch, Küraufbau, Interpretation der AK-Übungen

Mit freundlichen Grüßen

**Harald Lenhardt**  
Fachwart Gerätturnen männlich