



Turnverband Rechter Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

Oberhausen, 19.03.2018
R.-Nr. 1718L39

An alle Vereine im Turnverband Rechter Niederrhein e. V.
mit der Bitte um Weiterleitung an alle Trainer/innen, Übungsleiter und Interessierte

Ausschreibung:

Lehrgang: „Pilates-Lehrgang“

Veranstalter: Turnverband Rechter Niederrhein
Bereiche: Gymnastik, Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport

Ort: 46562 Voerde, Turnhalle Steinstraße 63 (Buswendeplatz)
Zeitpunkt: Samstag, 17.11.2018, 10.00 – 16.00 Uhr (7LE)

Referent: Karin Pfeiffer, DTB-Trainerin Pilates
Lehrgangsleitung: Ursel Lefort ???
Zielgruppe: Trainer/innen und Übungsleiter/innen
Teilnehmerzahl: max. 25 Teilnehmer

Lehrgangsgebühr: je Teilnehmer(in) 30,00 € (Nichtverbandsmitglieder: 35,00 €)
Überweisung: Turnverband Rechter Niederrhein Kennwort: Pilates R.-Nr.1718L39
IBAN DE04 3655 0000 0050 6059 55 / BIC WELADED10BH
Sparkasse Oberhausen
Meldeschluss: Samstag, 03.11.2018

Buchung Online (www.tv-r-n.de) oder über das Anmeldeformular des TV R N an:
Turnverband Rechter Niederrhein, Dieter Börgers
Frankenstr. 6, 46147 Oberhausen
Fax 0208 – 688682, E-Mail: info@tv-r-n.de
Infos: Ursel Lefort, 02855-18116, E-Mail: u.lefort@tv-r-n.de
*Meldungen erfolgen unter Angabe von Verein, Namen, Adresse und Tel.-Nr.
und E-Mail-Adresse des Ansprechpartners*

Inhalte des Lehrgangs in Theorie und Praxis:

- Prinzipien und Ausrichtung
- Alles beginnt mit den Füßen
- Die goldene Mitte
- Nacken- und Handgelenke im Fokus
- Faszien und Pilates

7 LE werden zur Lizenzverlängerung /ÜL-C/ Trainer C/ ÜL-B in H&B/ Ältere angerechnet

Mit freundlichen Grüßen
Ursel Lefort
2. Vorsitzende Breitensport