

# Turnverband Rechter Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

Oberhausen, März 2018  
R.-Nr 1418L33

An alle Vereine im Turnverband Rechter Niederrhein e. V.  
mit der Bitte um Weiterleitung an alle Trainer/innen, Übungsleiter und Interessierte

## Ausschreibung:

**Lehrgang:** **B-Lizenzverlängerung Prävention ( alle Profile)**  
**Evaluierte Programme zur Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention**

**Hinweise:** **Schulung der anerkannten Programme: „Fit bis ins hohe Alter“  
und „Bewegen statt Schonen“**  
**Die Zertifikate für die Programme zur Anerkennung bei der ZPP erhalten nur  
Teilnehmer/innen welche das Kernmodul bereits besucht haben.**

**Veranstalter:** Turnverband Rechter Niederrhein  
**Bereiche:** Gymnastik, Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport

**Ort:** **46562 Voerde, Turnhalle Steinstraße 63 (Buswendeplatz)**  
**Zeitpunkt:** **Samstag, 01.09.2018 10.00 – 17.00 Uhr (8 LE)**

**Referent:** Kirsten Prinz Greiling, Referentin des DTB für Fitness und Gesundheitssport  
**Lehrgangsleitung:** Ursel Lefort

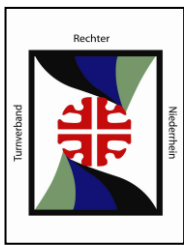
**Zielgruppe:** Trainer/innen und Übungsleiter/innen  
**Teilnehmerzahl:** max. 25 Teilnehmer

**Lehrgangsgebühr/Einzeltag:** Entsprechend der Vorgaben des RTB  
Vereinsmitglieder je Teilnehmer(in) **50,00 €**,  
ohne Vereinsmitgliedschaft: **70,00 €**  
Kombination Sa und So **70,00 € / 100,00 €**

**Überweisung:** Turnverband Rechter Niederrhein Kennwort: Verlängerung Prävention R.-Nr. 1418L33  
**IBAN DE04 3655 0000 0050 6059 55 / BIC WELADED10BH**  
Sparkasse Oberhausen

**Meldeschluss:** Samstag, 18.08.2018

**Buchung Online ([www.tv-r-n.de](http://www.tv-r-n.de)) oder über das Anmeldeformular des TV R N an:**  
Turnverband Rechter Niederrhein, Dieter Börgers  
Frankenstr. 6, 46147 Oberhausen  
Fax 0208 – 688682, E-Mail: [info@tv-r-n.de](mailto:info@tv-r-n.de)  
Infos: Ursel Lefort, 02855-18116, E-Mail: [u.lefort@tv-r-n.de](mailto:u.lefort@tv-r-n.de)  
*Meldungen erfolgen unter Angabe von Verein, Namen, Adresse und Tel.-Nr.  
und E-Mail-Adresse (wenn vorhanden)*



# Turnverband Rechter Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

## **Beschreibung:**

Durch die kürzlich geänderten Bedingungen durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) für die Bezuschussung von Präventionsangeboten im Rahmen des §20 SGB V, bei der zukünftig keine individuellen Rahmenkonzepte für eine Krankenkassenanerkennung mehr eingereicht werden können, erhalten die ZPP anerkannten standardisierten DTB-Kursprogramme einen noch größeren Stellenwert im Vereinspräventionssport. Um ein standardisiertes DTB-Kursprogramm im Verein anbieten zu können, muss eine Einweisung des Übungsleiters in eben dieses Programm erfolgen.

In dieser Lehrgangsveranstaltung werden zwei Aufbaumodule mit den Themen „**Fit bis ins hohe Alter**“ und „**Bewegen statt Schonen**“ unterrichtet.

Um die Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle zu erhalten muss der Teilnehmer dieses Lehrganges das Kernmodul bereits absolviert haben, damit der ÜL den grundsätzlichen Umgang mit standardisierten Präventionskursprogrammen kennt.

Erst im Anschluss werden die sogenannten Aufbaumodule unterrichtet. Dazu werden die standardisierten Kursprogramme in diesem Lehrgang „Fit bis ins hohe Alter“ und „Bewegen statt schonen“ vorgestellt und in kompakter Form werden Ziele, Inhalte, Struktur und Methodik der Programme vermittelt. Damit werden die Teilnehmer gezielt auf die praktische Durchführung vorbereitet.

Zertifikate/ Teilnehmerunterlagen:

Die Teilnehmer erhalten neben einer Teilnahmebescheinigung ein Zertifikat über die Einweisung in die standardisierten DTB-Gesundheitssportprogramme „Fit bis ins hohe Alter“ und „Bewegen statt schonen“

Als Teilnehmerunterlagen werden die Kopien der aktualisierten Stundenbilder und TN-Unterlagen des Manuals „Fit bis ins hohe Alter“ und „Bewegen statt schonen“ und die entsprechenden Bücher dazu ausgegeben.

Um den Lehrgang abzurunden, werden noch Modellstunden zum Thema durchgeführt.

**Zugangsvoraussetzung:** ***ÜL B-Lizenz Prävention oder adäquate berufliche Ausbildung***

**8 LE werden zur Lizenzverlängerung /ÜL-C/ Trainer-C/ ÜL-B in H&B/ Ältere/ DTB-Group-Fitness/ DTB-Rückentrainer angerechnet**

Mit freundlichen Grüßen

Ursel Lefort

2. Vorsitzende Breitensport