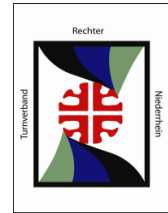




# Breitensporttag am Sonntag, 21. August 2022

## TV Voerde und Turnverband Rechter Niederrhein



**Auf der Außenanlage der Sporthallen Allee und Steinstraße bieten wir euch:**

### „Spiel- und Sport-Stationen für Generationen – Klein gegen Groß“

Stationen:

1. Dreh dich im Farbenspiel
2. Kegel dich durch
3. Kleine und große Flieger
4. Bleib standhaft
5. Wirf dich fest
6. Gehüpft wie gesprungen

KREISSPORTBUND  
WESEL E.V.



Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“  
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei  
des Landes Nordrhein-Westfalen



### „Fun-Games“ Turnspiele für Jedermann und –frau von Jung bis Alt

Es wird präsentiert:

1. Ringtennis, Indica und Prellball und vieles mehr
2. Umgang mit Spielgeräten
3. Spiele zum Aufwärmen
4. Spiele spielen

Conny (Cornelia) Adick  
RTB TK-Vorsitzende Ringtennis  
DTB-Wettkampfrat

### „Speed- Radar“

Es wird präsentiert:

1. Speed-Radar = Handball werfen auf die Torwand mit Power
2. Hüpfburg
3. Kalli-Spiel-Mobil

Handballabteilung des TV Voerde

Ugur Üstündag

### „Budo“

Es wird präsentiert:

Budoabteilung des TV Voerde

Alles rund um asiatische Kampfkunst, Kampfsport und verwandte Künste

Holger Mrosek

### „Fitness-Check“

Es wird präsentiert:

Ernährungsquiz, Wo versteckt sich der Zucker?

Thema Sport: Ernährung und Beratung

**BARMER**

Sarah-Camelia Messina

Etienne Plüm

**Zusätzlich gibt es noch viele weitere Attraktionen!!!**

**Es gibt einen Getränkestand, Verpflegungstheke und es wird gegrillt.**

**Wir freuen uns auf euch 😊**