



Turnverband Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

Oberhausen, September 2024
R.-Nr. 2224L22

An alle Vereine im Turnverband Niederrhein e. V.
mit der Bitte um Weiterleitung an alle Trainer/innen, Übungsleiter und Interessierte

- Ausschreibung:** Lizenzverlängerung ÜL-C Breitensport und Kinder
- Lehrgang:** Ernährung im (Leistungs-) Sport im Kindes- und Jugendalter
- Veranstalter:** Turnverband Niederrhein
Bereiche: alle Wettkampfsportarten
- Hinweis:** Jeder TN bringt sich bitte ein großes Handtuch, warme Socken, Turnschuhe und Getränke mit
- Ort:** 46562 Voerde, Sport- und Mehrzweckhalle, Steinstr. (46), 46562 Voerde
Zeitpunkt: Sa, 09.11.2024 9:00 – 14:00 Uhr
Meldeschluss: Donnerstag, 07.11.2024
- Referent:** Chantal Christin Homscheid, Personal Trainerin, Ernährungsberaterin, Medizinische Fitnesstrainerin und Yoga Lehrerin die sich international regelmäßig fortbildet, von deren Erfahrung wir nur profitieren können.
- Lehrgangsleitung:** Ursel Lefort
- Zielgruppe:** Aktive Turner*innen, Trainer*innen/ ÜL im Leistungs-/Wettkampfsport
Teilnehmerzahl: max. 25 Teilnehmer
- Lehrgangsgebühr:** Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen des TV Niederrhein 10,-€
Sonstige Teilnehmer: 15,- €
- Überweisung:** Turnverband Niederrhein - Kennwort: Ernährung, R.-Nr.: 2224L22
IBAN DE 04 3655 0000 0050 6059 55 / BIC WELADED10BH Sparkasse Oberhausen

Buchung Online auf der Seite www.tv-r-n.de !!!

TVRN-Geschäftsstelle: Turnverband Niederrhein, Dieter Börgers, Frankenstr. 6, 46147 Oberhausen
Fax 0208 – 688682, E-Mail: info@tv-r-n.de
Infos: Ursel Lefort, 02855-18116, E-Mail: u.lefort@tv-r-n.de
Meldungen erfolgen unter Angabe von Verein, Namen, Adresse und Tel.-Nr. und E-Mail-Adresse des Teilnehmers/Ansprechpartners

Inhalte des Lehrgangs: Theorie und Praxis zum Thema Ernährung im Sport plus Bewegungseinheiten

5 LE werden zur ÜL-Lizenzverlängerung ÜL-C und B (Prävention) alle Profile und ÜL-Ältere angerechnet

Mit freundlichen Grüßen

Ursel Lefort

2-Vorsitzende Breitensport und Wettkampfsport im TVNR