

# Turnverband Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnbund

Oberhausen 03.03.2025

R-Nr.1225

An alle Vereine im Turnverband Niederrhein e. V.  
mit der Bitte um Weiterleitung an alle Interessierte in Verein, Schule etc.

## **vorläufige Zusammenfassung: *Information zur ÜL-C-Ausbildung NEU!!!***

Voraussetzung:

Es muss die Grundlagen-Qualifizierung des RTB oder eines anderen Anbieters im Vorfeld oder später in diesem Jahr absolviert und nachgewiesen werden, entsprechend 30 LE. Infos dazu findest du auf [www.rtb.de](http://www.rtb.de) oder weiteren Anbietern der Turngaue oder Turnverbände des RTB.

Eine abgeschlossene „Erste Hilfe-Ausbildung“ muss vor Abschluss der Lizenzausbildung nachgewiesen werden.

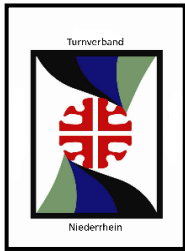
Modellstunden und Lernerfolgskontrollen:

Während der gesamten Ausbildung Übungsleiter-C, es sind noch mindestens 90 UE beim Turnverband Niederrhein zu absolvieren, werden Modellstunden und unterschiedlichste Lernerfolgskontrollen eingebaut, um den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit der Selbstreflexion zu ermöglichen.

**Wichtig zu wissen:**

**Weitere Module, die für die ÜL-C-Lizenz nötig sind, werden in den kommenden Tagen und Wochen separat ausgeschrieben. Die entsprechenden Hinweise erfolgen zu jedem Modul extra.**

<b>Lehrgang:</b>	<b><u>Übungsleiter-C-Ausbildung alle Bereiche</u></b>
<b>Veranstalter:</b>	Turnverband Niederrhein
<b>Bereiche:</b>	Alle Interessierte egal ob Schule, Verein, Beruf, etc.
<b>Ort:</b>	1. Sport- und Mehrzweckhalle Steinstraße 52 46562 Voerde 2. Sporthalle und Seminarraum Grundschule Am Dicken Stein, Waldweg 55 46569 Hünxe (Bruckhausen)
<b>Zielgruppe:</b>	interessierte Sportbegeisterte, Lehrer, Erzieher, Eltern und viele mehr Keine Vorkenntnisse nötig
<b>Referenten:</b>	1. RTB 2. Team TVRN Sehr gut qualifizierte Referenten für die verschiedenen Lehrbereiche
<b>Lehrgangsführung:</b>	Conny Adick, Ursel Lefort



# Turnverband Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

**Teilnehmerzahl:** ca. 20 Teilnehmer

**Inhalte und Ziele:** Entsprechen denen des DTB

Für die Ausbildungen im Bereich Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen und im Kinderturnen wird der Schwerpunkt auf die Förderung und Weiterentwicklung der Fach-, Methoden- und Sozialkompetenz der Übungsleiter\*innen gelegt. Zentraler Aufgabenbereich der/des Übungsleiter\*in ist die Planung und Durchführung regelmäßiger Sport- und Bewegungsangebote im Breitensport.

Sie/Er kann – je nach den Rahmenbedingungen des Vereins – auch für die Planung und Durchführung von überfachlichen Vereinsaktivitäten oder für die Beratung, Betreuung und Interessenvertretung der Kinder und oder Eltern zuständig sein.

Im Kern ist der/die Übungsleiter\*in pädagogisch tätig und trägt in dieser Rolle dazu bei, die Kinder in ihrer sportlichen, persönlichen und sozialen Entwicklung anzuleiten und zu unterstützen und Selbstständigkeit, Teilhabe und selbstbestimmtes Lernen jeder/jedes Einzelnen zu fördern.

- Umgang mit Großgeräten und Bewegungsschulung im Umgang mit Kleingeräten
- Voraussetzungstraining für verschiedene Sportarten wie Gerätturnen/Leichtathletik
- Übungsformen und Spiele zur Förderung der motorischen Grundfähigkeiten
- Inklusion und sexualisierte, physische oder psychische Gewalt

Um die ÜL-C-Lizenz zu erhalten müssen mind. 90 LE der Lizenzausbildung im TVRN nachgewiesen werden.

1. Nachweis des Abschlusses und Zeitpunkt des Grundlagenmoduls
2. Teilnahme an den einzelnen Modulen des Turnverbandes Niederrhein für den Bewegungs- und sportartbezogenen Bereich
3. Nachweis der Lernerfolgskontrolle

**Kinderturnen „Alle Bereiche“ mit Spielen & Bewegungsbaustellen (Klein- und Großgeräte)**

Fr-So, 04.-06.04.2025

Siehe Ausschreibung auf [www.tv-r-n.de](http://www.tv-r-n.de) insgesamt 30 LE

**Anatomische, physiologische und trainingsmethodische Grundlagen**

Sa 28.06.2025 9:00 – 19:00 Uhr insgesamt 12 LE

**Natursport - \*Walking & Nordic-Walking, \*Wandern, Ausflüge,**

**\*Spiele, Ballspiele \*Turnspiele, Kleine Spiele, etc.**

So 29.06.2025 09:00 bis 19:00 Uhr insgesamt 12 LE

Ort: Sporthalle Bruckhausen

**Gerätturnen/Mehrkämpfe - \*Gerätturnen (Grundlagen) Jung bis Alt**

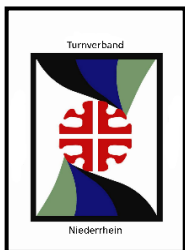
Sa/ So ??.07.2025 09:00 – 19:00 Uhr insgesamt 12 LE

Ort: Sport- und Mehrzweckhalle Voerde ?

**Rhythmik, Tanz und Vorführung - \*Dance, \*Vorführungen/Choreographie**

**\*Zirkeltraining, \*Skigymnastik, \*Sportabzeichen, \*Ballsport**

Sa/So 05./06.07.2025 08:00 – 19:00 Uhr?? insgesamt 12 LE



# Turnverband Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

**\*Leichtathletik (Grundlagen) - \*Gerätturnen u. Leichtathletik für unterschiedliche Zielgruppen und Altersgruppen, \*Gerätturnen & Leichtathletik für Gauturnfeste & Sportabzeichen**

So ??? .2025 09:00 – 19:00 Uhr insgesamt 12 LE

Ort: Sporthalle Bruckhausen

**Yoga für die Bereiche Funktionelles, Wirbelsäulengymnastik, Fitness mit Musik und vieles mehr**

Sa & So 06. Und 07.09.2025 jeweils 9:00 – 17:30 Uhr 18 LE

## Modellstunden und Lernerfolgskontrollen

Während der gesamten Ausbildung werden Modellstunden und unterschiedlichste Lernerfolgskontrollen eingebaut, um den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit der Selbstreflexion zu ermöglichen.

Sa & So 27. & 28.09.2025 jeweils 9:00 – 17:30 Uhr 18 LE

Ort: Sporthalle Bruckhausen und MZH Voerde

## Bewegungs- und sportartbezogener Bereich

### Überweisung:

Turnverband Niederrhein

ÜL-C-Ausbildung, R.-Nr.: **1225 immer entsprechend der einzelnen Ausschreibungen**

Konto: **IBAN DE 04 3655 0000 0050 6059 55**

**Buchung generell online auf der Seite des TV R N: [www.tv-r-n.de](http://www.tv-r-n.de)** (nur in Ausnahmefällen schriftlich) an:

Turnverband Niederrhein, Dieter Börgers

Frankenstr. 6, 46147 Oberhausen E-Mail: [info@tv-r-n.de](mailto:info@tv-r-n.de)

Info's: **Conny Adick** [c.adick@tv-r-n.de](mailto:c.adick@tv-r-n.de) **Ursel Lefort** [u.lefort@tv-r-n.de](mailto:u.lefort@tv-r-n.de)

*Meldungen erfolgen unter Angabe von Verein, Namen, Adresse und Tel.-Nr. und E-Mail-Adresse des Teilnehmers oder Ansprechpartners*

### Anerkennung:

**Der Teilnehmer erhält eine Teilnahmebestätigung mit der Angabe welche Kosten entrichtet wurden. Vom RTB erhält der Teilnehmer ein Kampfrichterbuch, Ausweis für Kampf-/Schiedsrichter**

**Weitere Informationen zum Lehrgang/ den einzelnen Modulen erhaltet ihr per Mail kurz vor den einzelnen Lehrgangsterminen.**

**Conny Adick**

stellv. Vorsitzende Breitensport

**Ursel Lefort**

stellv. Vorsitzende Wettkampfsport

**Dieter Börgers**

Vorsitzender TVRN