



# Turnverband Rechter Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

Lehrgangsplanung 2023 Turnverband Rechter Niederrhein  
Buchung über unsere Internetseite: [www.tv-r-n.de](http://www.tv-r-n.de)

## Bereich: Trampolinturnen Einladungslehrgänge

Referenten: Alexander Frowein, Fachwart  
A-Trainer Trampolinturnen aus dem RTB  
Lehrgangsleitung: Ursel Lefort, 2.Vors. Wettkampfsport  
Ort: 46562 Voerde, Sport- und Mehrzweckhalle Steinstr. (ggüber. Haus 46)  
Lehrgangsgebühr: XXX

Hinweise: Zu jedem Lehrgang werden die Trampolinturner/innen eingeladen die in den Vereinen aktiv turnen und an Wettkämpfen teilnehmen. Abhängig vom Leistungsstand der Aktiven soll stark an Haltung und Technik gearbeitet sowie neue Sprünge vermittelt werden. Je nach Meldungen wird der Lehrgang aufgeteilt oder findet von 9-16.00 Uhr statt.

Termine:	<b>März</b>	<b>11.03.2023</b>	<b>9.00-16.00 Uhr</b>
	<b>April</b>	<b>15. &amp; 22.04.2023</b>	<b>9.00-16.00 Uhr</b>
	<b>Mai</b>	<b>2023</b>	<b>9.00-16.00 Uhr</b>
	<b>Juni</b>	<b>10.06.2023</b>	<b>9.00-16.00 Uhr</b>
	<b>August</b>	<b>12.08.2023</b>	<b>9.00-16.00 Uhr</b>
	<b>September</b>	<b>16. o. 23.09.2023</b>	<b>9.00-16.00 Uhr</b>
	<b>Oktober</b>	<b>2023</b>	<b>9.00-16.00 Uhr</b>
	<b>November</b>	<b>04.11.2023</b>	<b>9.00-16.00 Uhr</b>

# Trampolin-Lehrgänge TVRN

## Trampolin-Basisschein I und II

46562 Voerde, Sport- und Mehrzweckhalle, Steinstrasse gegenüber Nr.46

### Trampolin-Basisschein I

Samstag 11.03.2023 9.00-15.30 Uhr  
Sonntag 12.03.2023 9.00-15.30 Uhr

**Referent:** Alexander Frowein (DTB-Basisscheinreferent)  
**Lehrgangsleitung:** Ursel Lefort  
**Teilnehmerzahl:** max. 15 Teilnehmende (bei größerer Anfrage max. 25 TN, dann wird ein zweiter Referent eingeladen)  
**Lehrgangsgebühr:** Vereinsmitglieder des TVRN, TG Kleve Geldern und TV der Region Krefeld je Teilnehmer:in **70,- €**  
ohne Verbands- oder Vereinsmitgliedschaft **100,00 €**

**Hinweis:** Diese Ausbildung ist notwendig zur erlaubten Benutzung von Trampolingroßgeräten.

**Inhalte des Lehrgangs:** Auf- und Abbau des Großgeräts, Sicherheitsbestimmungen, Gewöhnungsübungen, Methodik der Sprünge ohne Hilfeleistung, Spielformen, theoretische Grundlagen, etc.

**Zielgruppe:** Interessierte Sportbegeisterte, Lehrer, Erzieher, Übungsleiter:innen, Trainer:innen

### Trampolin-Basisschein II

Samstag 25.11.2023 9.00-15.30 Uhr  
Sonntag 26.11.2023 9.00-15.30 Uhr

**Referent:** Alexander Frowein (DTB-Basisscheinreferent)  
**Lehrgangsleitung:** Ursel Lefort  
**Teilnehmerzahl:** max. 15 Teilnehmende (bei größerer Anfrage max. 25 TN, dann wird ein zweiter Referent eingeladen)  
**Lehrgangsgebühr:** Vereinsmitglieder des TVRN, TG Kleve Geldern und TV der Region Krefeld je Teilnehmer:in **70,- €**  
ohne Verbands- oder Vereinsmitgliedschaft **100,00 €**

**Hinweis:** Voraussetzung: Basisschein 1 oder ÜL/Trainer -Trampolinturnen

**Inhalte des Lehrgangs:** Vertiefung bisheriger Erkenntnisse. Vermittlung von Rückensprung, Salto rückwärts und Vorwärts und der dazu gehörigen Hilfestellungen.

**Zielgruppe:** interessierte Sportbegeisterte, Lehrer, Erzieher, Übungsleiter:innen, Trainer:innen